

地域の支え合いを作っていこう！

# 介護予防インストラクター講座

in ニナイテカレッジ



令和6年 10月15日 11月19日 12月17日

令和7年 1月21日 2月18日 3月18日

全6回連続講座（全て第3火曜）

※全日程受講できない場合も申込可能

時間／ 13:30～15:00

場所／ 市民交流センターニナイテ 研修室

住み慣れた地域社会の中で、誰もが・いつまでも・安心して生活できるようになるために、住民による支え合いの地域づくりが必要となってきました。三浦市内では住民主体によるどんな取り組みがあるのか、地域に住む住民としてどんなことができるのかを学び、実践につなぐことを目的とした講座です。

主催 社会福祉法人三浦市社会福祉協議会

共催 三浦市地域資源情報プラットフォーム推進協議会

対 象／ 支え合いの地域づくりに関心のある三浦市に在住、  
在勤、在学の方

★印の日は、今までにこの講座を修了した方も受けられます。

定 員／ 15名（定員になり次第締め切らせていただきます）

参加費／ 無料

内 容／

1日目（10/15）：支え合いの地域づくりとは？

三浦市の現状、支援機関について学ぶ

★2日目（11/19）：現在行われている取組みや今後の取組みについて

3日目（12/17）：認知症とともに生きる共生社会の実現

「認知症サポーター養成講座」

4日目（1/21）：出張未病センターの役割／体組成・骨密度の測定体験

★5日目（2/18）：未病サロン等の紹介・実践報告／サロン運営者交流会

6日目（3/18）：まとめ「自分たちでできることを考えてみよう」

／修了式

申込み／ 社会福祉法人 三浦市社会福祉協議会

福祉人材育成・研修センター 斉田・山田 まで

・氏名 ・住所 ・連絡先 ・受講可能日 をお知らせください

TEL／FAX 046-874-9882 mail vol2@shakyo-miura.com