

# 触れ合って介護予防

## 三浦市がサロン事業拡充

三浦市は本年度、高齢者が集まって簡単なゲームや体操を楽しむ「みうらふれあいサロン」事業を拡充している。開催場所を2会場から4会場に増やすことで参加しやすくし、介護予防の推進を目指す。

市内2会場で始まった昨年度は、延べ約320人が参加。本年度は三崎地区で2会場、南下浦、初声の両地区で各1会場を設けた。

クイズやゲームといった脳を活性化させる作業や、手足を動かす簡単な体操などに取り組む。地域包括支援センターの職員が運営し、血圧を測るなど健康面のアドバイスもする。交流の場として、参加者同士でおしゃべりに興じる人も多い。今月、南下浦地区の会場に参加した男性(84)は

血圧を測るなど、参加者の健康状態も確認するみうらふれあいサロンは三浦市の南下浦市民センター

「顔見知りの人たちと会えるのがうれしい」と話す。事業費の一部は国や県の交付金を活用。市高齢介護課の担当者は「参加者同士のつながりも生まれており、安否確認や閉じこもりの予防につながれば」としている。

会場で介助なしで参加できる65歳以上の市内在住者が対象。三崎地区は地域福祉センターで第3木曜、勤



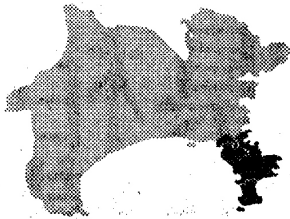
労市民センターで第4木曜、南下浦地区は南下浦市民センターで第2、第4火曜、初声地区は初声市民センターで第2、第4月曜に開催。午後1〜3時(南下浦は午後1時半〜3時半)。

問い合わせは三崎地区は市社会福祉協議会地域包括支援センター ☎046(882)1066、南下浦、初声地区はまゆう地域包括支援センター ☎046(881)3351。

(川口 肇)

Y O K O S U K A

# 横須賀



情報は  
こちらへ

- 横須賀支社 ☎046(822)2020  
FAX 046(823)3845
- 三浦支局 ☎046(888)3141  
FAX 046(889)1481
- 逗葉支局 ☎046(872)1615  
FAX 046(872)1625